

JAPAN WORKOUT TIMES

春号(1~4月)

EVENT リポート (J.W.設立3周年記念パーティー)



■ 3周年記念パーティー集合写真

皆様の日頃のご愛顧により、2010年3月30日で3周年を迎える事が出来ました。

2010年3月22日にはJ-Workoutスタジオでパーティーを開催しました。クライアント様、ご家族様、スタッフを含め総勢70名を迎え盛大に行うことができました。無事3周年を迎えたのも、皆様方の日々のご理解、ご協力の賜物です。本当にありがとうございます。今後ともスタッフ一同精進してまいりますので、よろしくお願ひ致します。



発売中 “J.W.3周年記念マグカップ”

J-Workout設立3周年を記念しましてオリジナルマグカップを作りました。4種のデザインがございますので、お気に入りの1個が見つかると思います。オフィスで自宅で学校で使ってみてはいかがですか？

1個:¥800

2個:¥1,500

※2個セット購入がお得です。

■マグカップ写真

掲載紙・メディア情報

問答有用

「脊髄損傷者に再び歩行を」
渡辺淳
ジェイ・ワークアウト代表取締役

脊髄損傷者は、生きてない。その言葉を運んだメリカ生まれトレーニングシステム
を日本に持ったのが渡辺さんだ。渡辺さんが設立した「ジェイ・ワークアウト」は、
設立2年ですでに約10人が歩行を回復。これはめざみとは事への思いを聞いた。

「人間の体には無限の可能性がある」
渡辺淳
ジェイ・ワークアウト代表取締役

脊髄損傷者は、生きてない。その言葉を運んだメリカ生まれトレーニングシステム
を日本に持ったのが渡辺さんだ。渡辺さんが設立した「ジェイ・ワークアウト」は、
設立2年ですでに約10人が歩行を回復。これはめざみとは事への思いを聞いた。

「人間の体には無限の可能性がある」
渡辺淳
ジェイ・ワークアウト代表取締役

【雑誌】
『フィットネスジャーナル』1月25日号、『季刊パーソナルトレーニング』2月25日号
『Muscle & Fitness』2月10日号、『TARZAN』2月25日号
『エコノミスト』2月22日号



●プロフィール ● 渡辺 淳
1975年茨城県出身。茨城県立鹿嶼中学校卒業後、茨城県立鹿嶼高等学校在学中に海外に留学。2005年、社会派の骨盆矯正機器開発会社「プロプロジェクト・リミテッド」に入社。脊髄損傷者専用スパッツ、運動不足改善シェアリストなどの貢献をもって日本に渡り、07年「ジョイ・ワークアウト」を設立。代表取締役に就任。

●プロフィール ● 原沢 政忠
1958年茨城県出身。茨城県立鹿嶼中学校卒業後、茨城県立鹿嶼高等学校在学中に海外に留学。2005年、社会派の骨盆矯正機器開発会社「プロプロジェクト・リミテッド」に入社。脊髄損傷者専用スパッツ、運動不足改善シェアリストなどの貢献をもって日本に渡り、07年「ジョイ・ワークアウト」を設立。代表取締役に就任。

「人間の体には無限の可能性がある」
渡辺淳
ジェイ・ワークアウト代表取締役

【雑誌】
『フィットネスジャーナル』1月25日号、『季刊パーソナルトレーニング』2月25日号
『Muscle & Fitness』2月10日号、『TARZAN』2月25日号
『エコノミスト』2月22日号

Power Plate (my5) 導入・販売

「my5」や「pro5 - AIRDAPTiVE」は、J-Workout で日々のトレーニングに活用されています！

【Power Plate (my5) とは？】

ご自宅での Acceleration Training™(加速度トレーニング™) を可能にしたモデルです。1回15分、週3回のエクササイズをライフスタイルにスムーズに取り入れられるだけでなく、そのデザインや、使いやすい設定、遠隔制御などによりご自宅やプライベートオフィスでの使用に最適です。

【購入特典】

my5 を J-Workout で購入すると、防振プレート 52,500 円 + ベンチやバランスボールなどのアクセサリー式 + Power Plate スタッフが無料で搬送・設置・使用説明を行って頂くという特典がつきます。

価格: ¥840,000 (送料・税込み)



■my5 写真

問答有用 290

ワイド
インタビュー

取材に訪れたのは、北京バラ
ハック全メダル獲得した
オリンピック・国技優勝の
ボクシング王者としていた。度
十手で四角い板を握る。「度
た姿勢からずきつぱり立派上
がる。おじいちゃんにつかま
ままで座り、立派上がる。うまくま
てると姿勢がほれ、やつてま
やつてま……」次は座屈につか
まつて立べ。右、左、左、左……。度
マツヒに座て座屈をまく。くら
くらじる。また左は、力を入れぐ
ぐくじ……。また左は、力を入れぐ
ぐくじ……。

の感で脊髄損傷者。車椅子
生活にならぬ感覚を。口頭で
いすゞ二段階でつかむ姿勢の握
鏡をつかうととてもなり、下井
身を離えたことになかったとい
う。下半身がえなづけられ込
でしまったが。その腰椎さ
が、昨秋からニイ・ワークアウ
トで下半身を含む全身レッスン
を始めた。脊髄損傷者。生半

—— 誰が自身。中学時代に歩
けなくなり、拳銃を持った経験があ
る。おじいちゃんは、

渡辺 こうのうは、自分でも言
ひた何ですか。オーナー方程で、こ
の学校時代は地域。相撲部で東洋館の
彼女は、やはりはがすがに極めて
珍らしくないといらない。個人小室
一つでは一番、一トードな相談を握る。
彼女は方針に迷惑で、相談部のあ
る東京の高島屋で、密室で個人
の問題で、半条後は下半身
がしづれ、歩けなくなました。

—— 病院へ行ったのですが。
渡辺 おれは決してうらやま性の
病院が参考。ヒーリング。医者
からね、牛乳。い・ボーダーはわ
な。」「ローラーで、おもむろだよ。
スポーツで、おもむろだよ。おおん
でしませんが」とか。それはショ

■エコノミスト (2/22)

東京都指定 就労支援サービス Project Work オープン



■ Project Work 訓練風景

【障害者雇用促進支援会社を設立】

このたび日本唯一の脊髄損傷専門回復施設を運営する J-Workout 株式会社（本社：東京都江東区豊洲代表取締役：渡辺淳）は、障がいの方々の雇用促進を目的とした子会社「株式会社 Project Work」を設立いたしました。

Project Work（プロジェクトワーク）では、受講者に必要なプログラムを個別にご提案いたします。また、PC に特化した、より実践的なプログラムや丁寧な基礎訓練なども行い、就労に必要な様々なスキルや知識を習得することで、就労率 100%を目指してまいります。

株式会社 Project Work
代表 渡辺淳

・ ・ ・ ・ 社団法人国際せきずい損傷リハビリテーション協会 会員募集中



■ Re-SCI マガジンの一部

代表 渡辺 が

社団法人
国際せきずい損傷リハビリテーション協会（Re-SCI）
Re-SCI マガジンに連載しています。



J-Workout を応援している社団法人国際せきずい損傷リハビリテーション協会（Re-SCI）の会員を募集しています。

Re-SCI では定期的なイベント開催や会員向けマガジンを発行しています。J.W. 代表の渡辺もマガジンに連載しており、脊そんの情報収集にもなりますので、是非ご検討下さい。

re-sci

検索



詳しくは

or

mail : isa@re-sci.or.jp

2010年 Re-SCI イベントスケジュール(5月～8月)

5月 10日

船釣り大会 @ 三浦

6月 14日

ラフティング大会 @ 氷上

6月 25日

Re-SCI マガジン発行

7月 19日

ラフティング大会 @ 長瀬

NEWS・EVENT (1月～4月)

【1月】

1月 10日 Re-SCI 主催 新年会

【2月】

2月 3～4日 沖縄視察
→ 障害者雇用促進 WINGLE 沖縄支店視察

2月 15日 Re-SCI 主催 チェアスキー大会

2月 18～19日 大阪視察
→ J-Workout 大阪支店の為視察

2月 20日 J.W. クライアント（国枝慎吾選手 - 車いすテニス 全豪オープン優勝）祝賀会



【3月】

3月 8日 東京都指定 就労支援スペース Project Work 設立記者会見

3月 16～17日 仙台視察
→ 障害者雇用促進 WINGLE 仙台本店視察

3月 22日 J-Workout 3周年記念パーティー

【4月】

4月 1日 東京都指定 就労支援スペース Project Work オープン

4月 11日 代表 渡辺が脊髄損傷回復スペシャリスト レベルIIの試験に合格（4人目、海外初）

4月 21日 江東区長 山崎 孝明様 と面談
→ 脊髄損傷者へ向けてのトレーニング・就労支援について

4月 21～25日 大阪・神戸視察
→ 国枝慎吾選手パーソナルトレーナー、J-Workout 大阪支店の為視察

【J-Workout 3期生紹介】

※3期生として新しいアシスタントが5名入社しました。



■五十嵐 理恵

■佐々木 慎太郎

■中里 成充

■西田 裕司

■西部 美由紀