2009.12.22 (TUE)　第 2 号

JAPAN WORKOUT TIMES

秋号 (9～12 月)

Re-SCI 主催 ウォーキングイベント “Know no Limit 2009”

KNOW NO LIMIT 2009

～回復に限界はない～

【Know no Limit 2009 リポート】

2009 年 11 月 15 日（日）に社団法人 国際せきずい損傷リハビリテーション協会（Re-SCI）主催の回復ウォーキングイベント "Know no Limit 2009" が東京都品川区にあるホテルラフォーレ東京で開催されました。

日本で唯一の脊髄損傷者専門のトレーニングジム、J-Workout 株式会社はメインとして参加しました。販売されたパンフレットでも 5 ページにわたり紹介されました。

２部構成のイベントの中で 1 部全て任され、日頃トレーニングを重ね、医師から歩行機能回復は不可能といわれながらも回復を果たしている 14 名が 300 人余りが見守る中、立派に成果を披露してくれました。このイベントに参加して頂いた、たくさんの人たちから「一生懸命な姿に感動した」、「勇気をもらった」、「努力すれば本当に不可能はないんだ」という感想を頂きました。

今回のイベントで歩行を披露したクライアントの皆さん本当にお疲れ様でした。来年は、更なる回復を見せられるようにまた一緒に頑張りましょう。そして、来年のイベント出場を目指しているクライアント、体験待ちされている皆様も我々と共にトレーニングに励みましょう。

最後に当イベントを主催して頂いた社団法人国際せきずい損傷リハビリテーション協会 理事長 伊佐拓哲様をはじめ、来賓者の方々、報道関係者各位、J-Workout を支えてくれた皆様方、スタッフ一同 心から感謝しています。

J-Workout を日本で設立した事を良かったと実感しました。しかし、まだまだ満足にはほど遠い状況です。私の描く大きなビジョンに近づけるように、また明日から全力で取り組んでいきたいと思っています。

J-Workout 株式会社
代表　渡辺 淳

NEWS・EVENT (9月～12月)

【9 月】

9 月 14～16 日　韓国視察

9 月 27 日　リバーラフティング

→ NPO 法人アダプティブワールド ×J-Workout のイベント - ラフティングを開催致しました。
J-Workout クライアントも 4 名参加し無事 6km の川下りを成功させました。

■集合写真

【10 月】

10 月 16～27 日　アメリカ出張（本社 Project Walk 勤務）

→ J.W. からクライアント 2 名がトレーニングに参加しました。

■トレーニング風景

10 月 24 日　Project Walk ウォーキングイベント

→ J.W. からクライアント 2 名がイベントに出場し、ウォーキングを披露しました。

■全体写真

■イベント風景

10 月 31 日　ハロウィンパーティー

→ J.W. スタッフ・クライアントが仮装をしトレーニングをしました。

■ハロウィンパーティー

【11 月】
11 月 13〜23 日　Chris 来日
→ 11 月 14 日〜22 日まで 米国本社 Project Walk から脊髄損傷回復スペシャリストの Chris Corpuz が来日しトレーニングを行いました。

■トレーニング風景

11 月 15 日　Re-SCI 主催のウォーキングイベント “Know no Limit 2009”
→ 詳しい情報は Page 1 をご覧下さい

■来賓者との集合写真

【12 月】
12 月 19 日　クリスマスパーティー

■クリスマスパーティー集合写真　■パーティーの様子

12 月 31〜1 月 4 日　正月休み（J-Workout スタジオ休業）

2010年　Re-SCI イベントスケジュール（1月〜4月）

1 月 10 日　『New Year パーティー』開催 @J.W.

2 月 15 日　『Chair Ski Competition 2010』開催（応募締切 2009 年 12 月 30 日）
22 日　就職支援スペース説明会

3 月 25 日　第 2 号「Re-SCI マガジン」発行

掲載紙・メディア情報

産経新聞　平成21年(2009年)11月23日　月曜日　12版　経済　10

脊髄損傷 ジムで回復

多店舗展開へ 協力呼びかけ

「ジェイ・ワークアウト」

脊髄損傷者の回復を目指す施設「J WORKOUT（ジェイ・ワークアウト）」（東京都江東区）は、国内2号店となる大阪店の設立を進めている。最近は関西方面からも東京・豊洲のジムまで通う人が増えるなど、ニーズの拡大に対応するのが狙いだ。平成23年ごろまでの設立を目指しており、支援者やスタッフをはじめ人的・資金的な協力を呼びかけている。

医学界では脊髄損傷者の機能回復は難しいとされている。多くの人が機能回復を果たした実績を持つジェイ・ワークアウトの創設者、渡辺淳社長は「普通に歩行できるようになった人も多い」と話すが、こうした訓練は幅広く普及していないのが実情だ。

渡辺社長は、米国カリフォルニア州立サンディエゴ校の教育学部と運動学部を修了後、現地にある脊髄損傷者の回復施設を運営するProjectWalk（プロジェクト・ウオーク）に入社。働きながら技術を身につけて、外国人で初めてCSRS（脊髄損傷回復スペシャリスト）の称号を取得した。

「機能回復を目指して、わざわざ日本からサンディエゴまでやってくる人が珍しくなかった」ため、日本でジムを開く決意をしたという。

プロジェクト・ウオークから海外公認企業第1号店の許可を取得して帰国した渡辺社長は平成19年3月、NPO（民間非営利団体）の協力を得て、ジェイ・ワークアウトを設立した。

渡辺社長によると、既存のリハビリ施設とジェイ・ワークアウトのやり方はかなり異なる。通常、動かすことのできる機能のみの維持・強化を目指すことが多いのに対して、ジェイ・ワークアウトの回復メソッドは動かすことのできない部分の機能を回復させるため、神経組織に働きかけるのが大きな特徴だ。

「身体の自然治癒力と能力を科学的に裏付けされたトレーニングで最大限に引き出し、残された脊髄神経に歩行機能を再教育する。これによって機能回復につながる」。渡辺社長はこう話す。

2年後をめどに大阪に国内2号施設を設立した後、韓国や中国からトレーナーをはじめ、スタッフを受け入れる。母国での店舗開設をノウハウ面から支援する形で、アジア全域に普及を進めるのが夢だ。

脊髄損傷者らのイベントで指導する渡辺淳社長（右）。歩行だけでなく跳躍を披露する参加者もいた

■産経新聞

【新聞】
産經新聞（2009 年 11 月 23 日）に掲載されました。

【雑誌】
『フィットネスジャーナル』12 月 20 日号

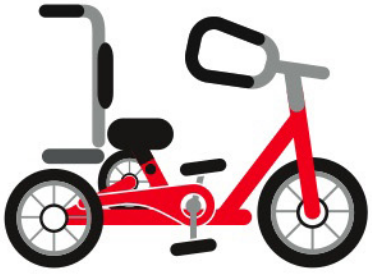
【web マガジン】
仕事を楽しむための web マガジン B-plus の経営者インタビューを受けました。（2009 年 9 月 17 日掲載）

【web サイト】　※イベント報告
YUCASEE MEDIA、N+ News Release、DIAMONDMEDIA、goo ビジネス EX、COBS ONLINE、
とれまが News、livedoor ニュース、FIDELI、cybozu.net ニュース、Google ニュース、
Yahoo! オンビジネス、マピオンニュース、@nifty ビジネス、excite ニュース、Bizloop サーチ

【web サイト】　※12/20 掲載
COBS ONLINE 、DIAMONDMEDIA、goo ビジネス EX 、とれまが News 、livedoor ニュース 、
FIDELI、cybozu.net ニュース、Yahoo! オンビジネス、マピオンニュース @nifty ビジネス、
excite ニュース、Bizloop サーチ、SEO TOOLS

AmTryke・Rehab. Tryke 導入

株式会社 ARE の協力のもとエイムトライク 2 台とリハトライク 2 台を導入し、今後トレーニングに利用していきます。



■リハトライクイメージ

■エイムトライクイメージ