



あなたは突然「二度と歩けない」と言われたらどうしますか？

脊髄損傷

それは突然、あなたの妻、夫、娘、息子、両親

そしてあなた自身の身にも起こる可能性があります。

日本では毎年 5,000人以上が脊髄損傷となっています。

そして脊髄損傷により、多くの人が

「二度と歩くことはできない。一生車いす生活です。」と告げられています。

もしあなたが脊髄損傷になったらこの現実を受け入れることができますか？

今の生活や将来の夢をあきらめられますか？

私達はあきらめません。

KNOW NO LIMIT by J-Workout

回復に限界はない



Access & Information

アクセス/インフォメーション

<東京スタジオ>



〒135-0042 東京都江東区木場2-17-13 第二亀井ビル3階

最寄り駅:木場駅(東京メトロ東西線)・・・徒歩3分

営業時間:9:00～21:00

<大阪スタジオ>



〒530-0026 大阪市北区神山町1-7 扇町メディックスモール1階

最寄り駅:扇町駅(堺筋線)・・・徒歩5分

大阪駅(JR線)・・・徒歩15分

営業時間:9:00～19:00

<福岡スタジオ>



〒812-0042 福岡県福岡市博多区豊2丁目2-26 福岡コーホービル3階

最寄り駅:東比恵(地下鉄空港線)・・・徒歩13分

バス停:豊一丁目(西鉄バス)・・・徒歩5分

*博多駅/福岡空港から約7分

営業時間:9:00～19:00

<お問い合わせ先>

ジェイ.ワークアウト株式会社 カスタマーサポート

Tel:03-5809-9390 (月～土曜日 10:00～17:00)

Fax:03-5809-9391 Mail:info@j-workout.com

<https://www.j-workout.com>





日本初の脊髄損傷者専門 トレーニングジム

弊社は日本初の脊髄損傷者専門トレーニングジムとして2007年3月に創業しました。創業以来、アジア人に適した独自のトレーニング開発やトレーニングマシンを制作し、より効果の高いトレーニングを提供できるよう看護師、ATC、AT、理学療法士等のチームでメディカルエビデンスの追求を続けています。

これまでに累計700名以上(2023年4月現在)の会員様に対してトレーニングを提供し、歩行機能を喪失された脊髄損傷者の再歩行を多く実現しております。

「脊髄損傷」の常識を変えていく!

私たちの使命は一人でも多くの脊髄損傷者に歩行機能を取り戻していただくことです。

事故・病気問わず脊髄損傷者専門に トレーニングを受け入れております。



主な事故の種類 - 交通事故、スポーツ外傷、高所からの転落等
主な病気の種類 - 脊髄腫瘍、脊髄梗塞、二分脊椎、側弯症等

九州在住の脊髄損傷者109名への第三者機関調査の結果

おかげさまで3部門で高評価をいただきました



J-Workout Training

ジェイ・ワークアウトのトレーニング

■ コンセプト ~ KNOW NO LIMIT - 回復に限界はない ~

“回復に限界はない”を信念に、会員様とトレーナーが一丸となって「車いすからの卒業!!」=「再び歩く!!」ことを目指しトレーニングを実施していきます。

■ 内容 ~ 豊富な経験と最先端の技術を提供 ~

- 通常のリハビリテーションとは違い、どの会員様においても麻痺部も含めた全身のトレーニングを実施し歩行機能の再獲得を目指します。
- 独自の脊髄損傷回復技術・機器を用いて会員様一人一人の身体状況に合わせた完全オーダーメイドトレーニングを実施します。
- 安全かつ確実に成果を上げるために高い専門知識と技術を兼ね備えたトレーナーとアシスタントが一人の会員様に対してサポートに入りトレーニングを実施。
- 理学療法士/看護師が常勤しトレーニングをサポートしております。
- 再生医療に向けた身体の廃用予防、再生医療後の効果的トレーニングの確立にも力を注いでおります。

■ 成果 ~ 今の常識を変える回復があります ~

- 交通外傷後重度脊髄損傷、脊髄梗塞、脊髄空洞症、急性散在性脳脊髄炎、側弯症や二分脊椎症等の先天性疾患のお子様から高齢者の方まで幅広く脊髄損傷者の方を受け入れておりそれぞれ回復実績をあげております。
- 一部脊髄損傷以外の中中枢神経系疾患(脳原性疾患、筋原性疾患、脳梗塞)に対しても試験的にトレーニングを実施し、それぞれ回復実績をあげております。
- 運動機能の回復だけでなく、感覚機能の回復、排尿・排便機能の回復、性機能の回復など様々な全身状態の改善もみられています。



System

システム

■ 入会までの流れ

step.1 無料体験プログラムに参加(任意)



無料でJ-Workoutのトレーニングを理解/体験いただくプログラムです。カウンセリングによりご自身の身体の状態を知り、トレーニング体験を通して回復の可能性を感じていただくことができます。

*ご家族・知人の方のみでの施設見学(オンライン可)も実施しております。



step.2 プレ会員プログラムに参加



ご入会希望の方は必ずプレ会員プログラムを受けていただいております。申込書用紙は弊社ホームページよりダウンロードすることができます。*ダウンロードができない方は郵送にてお送りいたしますのでご連絡ください。

入会する前にトレーニングの効果を実感いただくためのプログラムです。本プログラムによる全身の測定/トレーニングにより身体の動きを確認することにより、今後最適なトレーニングを提供し続けるにあたってのプラン作りをさせていただきます。期間中にお身体に変化が出るように専門トレーナーが全力で実施します。



step.3 入会(会員トレーニング)

プレ会員プログラム終了後はすぐに会員になっていただきスタジオトレーニングやオンライントレーニングを受けていただくことができます。

■ プレ会員プログラム料金

	時間	料金
トレーニング料金	1日コース	55,000円(税込)
	2日コース	107,800円(税込)
	3日コース	165,000円(税込)

■ 会員トレーニング料金



受けられるサービス内容が異なる5つの会員種別があり、トレーニングの目的やお身体の状態に合わせてお選びいただけます。会員種別ごとの会費、受けられるトレーニング/サービスと料金は弊社ホームページ「会員トレーニング」にてご確認ください。

会費: ~264,000円/年(税込) *高校生以下は会費無料です。

	時間	料金
スタジオ トレーニング料金	2時間トレーニング	34,100円(税込)
	3時間トレーニング	51,150円(税込)
オンライン トレーニング料金	45分/回	5,800円(税込)